

ESTADO DE NUEVA YORK

YRBS

PREGUNTAS FRECUENTES

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE LA YRBS?

La YRBS recopila información de los adolescentes del estado de Nueva York (NYS) sobre las principales conductas y experiencias de salud que afectan su salud actual y su salud en la adultez. La participación pone de manifiesto las experiencias de los estudiantes para que se puedan crear los recursos y programas más útiles.

¿QUIÉN RESPONDE LA ENCUESTA?

Cada dos años, los estudiantes de la escuela secundaria en casi todos los estados de EE. UU. participan en la encuesta YRBS.

¿CÓMO SE ELIGIÓ A MI CLASE PARA RESPONDER LA ENCUESTA?

Cada clase, de las escuelas secundarias públicas participantes, fue elegida al azar para participar en la encuesta. Todas las clases de la escuela tienen las mismas oportunidades de ser seleccionadas.

¿ALGUIEN CONOCERÁ MIS RESPUESTAS?

No. La encuesta es anónima. No se piden nombres ni otros datos de identificación. La encuesta está diseñada para proteger tu privacidad.

¿COMO SE EMPLEARÁ ESTA ENCUESTA?

Las respuestas se utilizan para entender qué tipo de información, educación, apoyo y recursos se necesitan para ayudar a los adolescentes a mantenerse saludables. Los resultados de cada escuela participante del NYS se recopilan e informan en conjunto.

La YRBS es llevada a cabo por el Centro para la Salud en las Escuelas del Estado de Nueva York (NYS) para el Departamento de Educación del Estado de Nueva York (NYSED)

Si tiene preguntas sobre la YRBS del NYS, recurra a los siguientes sitios web y correos electrónicos o comuníquese con la escuela.

CONTÁCTENOS

Centro para la Salud en las Escuelas del Estado de Nueva York

nyscsh@monroe2boces.org

(585) 617-2380

www.schoolhealthny.com

Servicios de apoyo para el estudiante del Departamento de Educación del Estado de Nueva York

studentsupportservices@nysed.gov

(518) 486-6090

www.nysed.gov

La información y los recursos proporcionados no constituyen ni implican el respaldo hacia algún programa específico por parte del NYSED o del Estado. El NYSED no se hace responsable del contenido de los materiales de las organizaciones individuales ni de los enlaces a sitios web externos proporcionados como recursos.

El desarrollo y la presentación de esta información fueron financiados por el Instituto del SIDA del Departamento de Salud del Estado de Nueva York y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) mediante el Acuerdo de cooperación número DP-24-0139. El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de los autores.

Y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades ni del Departamento de Salud y Servicios Sociales de los EE. UU.

ENCUESTA SOBRE LAS CONDUCTAS DE RIESGO DE LOS JÓVENES (YRBS) DEL ESTADO DE NUEVA YORK

RECURSOS PARA ESTUDIANTES:

- ✓ Abuso en el noviazgo
- ✓ Trastornos de la alimentación
- ✓ Inquietudes sobre personas sin hogar — fugitivas
- ✓ Salud mental — Suicidio
- ✓ ITS — VIH-SIDA
- ✓ Explotación sexual
- ✓ Consumo de sustancias o drogas
- ✓ Dejar de fumar o vapear



New York State Center for School Health
Supporting Student Success Through Health and Education

RECURSOS PARA OBTENER INFORMACIÓN Y AYUDA SOBRE ALGUNOS TEMAS INCLUIDOS EN LA ENCUESTA

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y PARA CRISIS

Llama al: 988

Sitio web: 988lifeline.org

Enlaces disponibles para ASL, chat y texto

Los consejeros de Lifeline las 24 horas del día, los 7 días de la semana, brindan apoyo gratuito, confidencial y sin juicios a personas en crisis suicida o angustia emocional, así como para sus amigos y seres queridos.

ANAD (Asociación Nacional de Anorexia Nerviosa y Trastornos Asociados)

Una línea de ayuda nacional contra los trastornos alimenticios

Llama al: 1-888-375-7767 de 9 a. m. a 9 p. m. CST

Sitio web: [ANAD.org](https://anad.org)

Brinda servicios gratuitos y confidenciales de apoyo entre pares a cualquier persona que luche con un trastorno alimentario o de imagen corporal. Ofrece información sobre opciones de tratamiento.

LÍNEA DE TEXTO EN CASO DE CRISIS

Envía un SMS: "HOME" a 741741

Sitio web: www.crisistextline.org/text-us/

Chat en línea disponible en inglés y español

Brinda apoyo gratuito y confidencial de salud mental las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Obtenga ayuda si usted o alguien que conoce está lidiando con acoso, abuso emocional, autolesiones, ansiedad o depresión.

CYBERTIPLINE

Llama al: 1-800-THE LOST (1-800-843-5678)

Sitio web: cybertipline.org

Denuncie la explotación sexual infantil, la pornografía infantil y la prostitución de menores si usted o alguien que conoce es una víctima.

LOVE IS RESPECT – Línea de Ayuda Nacional Contra el Abuso en el Noviazgo Adolescente

Llama al: 1-866-331-9474

TTY: 1-800-787-3227

Envía un SMS: "LOVEIS" al 22522

Sitio web: loveisrespect.org

Chat en línea disponible

Apoyo y educación gratuitos y confidenciales las 24 horas del día, los 7 días de la semana para adolescentes y adultos jóvenes (de 13 a 26 años) que tengan preguntas sobre sus relaciones románticas. Información sobre cómo apoyar a alguien que está lidiando con el abuso durante el noviazgo.

Gracias por aportar tus respuestas en la Encuesta sobre las conductas de riesgo de los jóvenes del estado de Nueva York (YRBS).

Si tú o alguien a quien aprecias necesitan ayuda y no pueden hablar de ello con sus padres o tutores, infórmale a un profesor, un consejero escolar, un miembro del personal de enfermería u otro adulto de confianza.

LÍNEA NACIONAL SOBRE TRATA DE PERSONAS

Llama al: 1-888-373-7888

Soporte multilingüe

TTY: 711

Envía un SMS: "BEFREE" o "HELP" para 233733

Sitio web: humantraffickinghotline.org

Chat en línea disponible

Línea de atención telefónica confidencial disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, para víctimas, sobrevivientes y testigos relacionados con la trata de personas.

NATIONAL RUNAWAY SAFELINE

Llama al: 1-800-RUNAWAY (1-800-786-2929)

Envía un SMS: 1-800-786-2929

Sitio web: 1800runaway.org

Apoyo gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, por parte de consejeros capacitados para escuchar, ofrecer apoyo sin prejuicios y ayudar a crear un plan para abordar las inquietudes.

LÍNEA HOPELINE DE LA OFICINA DE SERVICIOS Y APOYO PARA LA ADICCIÓN DEL ESTADO DE NUEVA YORK (OASAS)

Llama al: 1-877-8HOPENY (1-877-846-7369)

Cuenta con servicios de intérprete a tu disposición.

Envía un SMS: "HOPENY" al 467369

Sitio web: oasas.ny.gov/hopeline

Ayuda gratuita y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana para quienes lidian con la adicción, el consumo de sustancias/drogas o problemas con el juego. También ofrece recursos para la reducción de daños y apoyo en la recuperación.

OFICINA DE SERVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS DEL ESTADO DE NUEVA YORK (OCFS)

Runaway and Homeless Youth

Sitio web: ocfs.ny.gov/programs/youth/rhy/find-help.php

Si tú o alguien que conoces tienen dificultades para saber adónde ir, cómo sobrevivir o cómo volver a casa, hay ayuda disponible. Ofrece recursos para personas sin hogar, hogares de acogida y de búsqueda de un lugar para quedarse.

A VECES SE NECESITA
MÁS VALOR PARA PEDIR AYUDA
QUE PARA ACTUAR SOLO.

LÍNEA DIRECTA DE VIH/ITS/VHC DEL ESTADO DE NUEVA YORK

Llama a la línea directa en inglés: 1-800-541-2437

Llama a la línea directa en español: 1-800-233-7432

De 8 a. m. a 8 p. m., de lunes a viernes

De 10 a. m. a 6 p. m. sábados y domingos

Sitio web: [NYAIDSLines.org](https://nyaidslines.org)

El chat en línea y los enlaces de Facebook Messenger están en el sitio web.

Los navegadores de la línea directa de VIH, ITS y hepatitis C están disponibles para proporcionar educación, información sobre reducción de riesgos, derivaciones y apoyo.

LÍNEA PARA DEJAR DE FUMAR DEL NYS

Llama al: 1-866-NY-QUITS (1-866-697-8487)

Envía un SMS: "QUITNOW" A 333888

Sitio web: [NYSmokefree.com](https://nysmokefree.com)

Chat en línea y traducción disponible

Brinda apoyo gratuito y confidencial, así como recursos para dejar de fumar, vapear o usar otras formas de tabaco.

TAKE IT DOWN (un servicio proporcionado por el Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados)

Sitio web: takeitdown.ncmec.org

Servicio gratuito para ayudar a eliminar o detener el intercambio en línea de fotos y videos tuyos de desnudos, desnudez parcial o sexualmente explícitos tomados antes de cumplir los 18 años. Si existe una imagen explícita tuya de cuando tenías 18 años o más, puedes solicitar ayuda en stopncii.org.

LÍNEA DE AYUDA THE TREVOR

Llama al: 1-866-488-7386

Envía un SMS: "START" al 678-678

Sitio web: theTrevorProject.org

Chat en línea disponible

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, gratis y confidencial. Consejeros capacitados disponibles para los jóvenes LGBTQ+ para apoyo inmediato en caso de crisis o simplemente para escuchar sin juzgar. Conéctate con una comunidad internacional de jóvenes LGBTQ de entre 13 y 24 años en TrevorSpace.