

Encuesta sobre conductas de riesgo de los jóvenes del estado de Nueva York 2021

Esta encuesta trata sobre el comportamiento de la salud. Ha sido desarrollada para que nos puedas decir lo que haces que pueda afectar tu salud. La información que nos des será usada para mejorar la educación de la salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta. Las respuestas que nos des serán privadas. Nadie sabrá lo que escribes. Responde las preguntas basándote en lo que realmente haces.

Completar la encuesta es voluntario. Si respondes o no respondes a las preguntas no afectará tu calificación en esta clase. Si no estás cómodo respondiendo a una pregunta, déjala en blanco.

Las preguntas acerca de tus antecedentes serán usadas solamente para describir los tipos de estudiantes que completan esta encuesta. La información no se usará para averiguar tu nombre. Ningún nombre será reportado.

Asegúrate de leer todas las preguntas. Llena los óvalos completamente. Cuando hayas terminado, sigue las instrucciones de la persona que te dio la encuesta.

Muchas gracias por tu ayuda.

Instrucciones

- Usa un lápiz #2 solamente.
- Haz marcas oscuras.
- Rellena las respuestas así: A B ● D.
- Si cambias tu respuesta, borra completamente tu respuesta anterior.

- ¿Qué edad tienes?
 - 12 años o menos
 - 13 años
 - 14 años
 - 15 años
 - 16 años
 - 17 años
 - 18 años o más
- ¿Cuál es tu sexo?
 - Femenino
 - Masculino
- ¿En qué grado estás?
 - 9° grado
 - 10° grado
 - 11° grado
 - 12° grado
 - Sin grado o en otro grado
- ¿Eres hispano o latino?
 - Sí
 - No
- ¿Cuál es tu raza? (Selecciona una o más respuestas.)
 - Indio americano o nativo de Alaska
 - Asiático
 - Negro o afroamericano
 - Nativo de Hawái u otra isla del Pacífico
 - Blanco

- ¿Cuánto mides sin zapatos puestos?

Instrucciones: Anota tu altura en las casillas en blanco.

Rellena el óvalo correspondiente debajo de cada número.

Ejemplo

Altura	
Pies	Pulgadas
5	7
③	①
④	①
●	②
⑥	③
⑦	④
	⑤
	⑥
	●
	⑧
	⑨
	⑩
	⑪

- ¿Cuánto pesas sin tus zapatos puestos?

Instrucciones: Anota tu peso en las casillas en blanco.

Rellena el óvalo correspondiente debajo de cada número.

Ejemplo

Peso		
Libras		
1	5	2
①	①	①
●	①	①
②	②	●
③	③	③
	④	④
	●	⑤
	⑥	⑥
	⑦	⑦
	⑧	⑧
	⑨	⑨

Las siguientes 4 preguntas se refieren a la seguridad.

8. ¿Con que frecuencia usas el cinturón de seguridad cuando **andas** en un automóvil conducido por otra persona?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. A veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre
9. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **anduviste** en un automóvil **conducido por alguien que había estado bebiendo alcohol**?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o más veces
10. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **condujiste** un automóvil u otro vehículo **cuando habías estado bebiendo alcohol**?
- A. No conduje un automóvil u otro vehículo durante los últimos 30 días
 - B. 0 veces
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 o más veces
11. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días enviaste **mensajes de texto o correo electrónico** mientras **conducías** un automóvil u otro vehículo?
- A. No conduje un automóvil u otro vehículo durante los últimos 30 días
 - B. 0 días
 - C. 1 o 2 días
 - D. 3 a 5 días
 - E. 6 a 9 días
 - F. 10 a 19 días
 - G. 20 a 29 días
 - H. Todos los 30 días

Las siguientes 10 preguntas se refieren a conductas y experiencias relacionadas con la violencia.

12. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días portaste **un arma** como pistola, cuchillo o palo **en la propiedad de la escuela**?
- A. 0 días
 - B. 1 días
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 o más días
13. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días **no** fuiste a la escuela porque sentiste que no estarías seguro en la escuela o en el camino hacia o desde la escuela?
- A. 0 días
 - B. 1 días
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 o más días
14. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien te ha amenazado o lesionado con **un arma** como una pistola, cuchillo o palo **en la propiedad de la escuela**?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 o 11 veces
 - H. 12 o más veces
15. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una **pelea física**?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 o 11 veces
 - H. 12 o más veces

16. Durante los últimos 12 meses, ¿Cuántas veces estuviste en una **pelea física en la propiedad de la escuela**?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 o 11 veces
 - H. 12 o más veces
17. ¿Alguna vez haz visto a alguien ser atacado físicamente, golpeado, apuñalado o disparado en tu vecindario?
- A. Sí
 - B. No
18. ¿Alguna vez te han forzado físicamente a tener relaciones sexuales cuando no querías?
- A. Sí
 - B. No
19. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien** te forzó a hacer cosas sexuales que no deseabas hacer? (Cuenta las cosas como besar, tocar o ser forzado físicamente a tener relaciones sexuales)
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o más veces
20. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien andabas o salías** te forzó a hacer cosas sexuales que no deseabas hacer? (Cuenta cosas como besar, tocar o ser forzado físicamente a tener relaciones sexuales).
- A. No anduve ni salí con nadie en los últimos 12 meses
 - B. 0 veces
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 o más veces

21. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien andabas o salías** te hizo daño físicamente a propósito? (Cuenta las cosas como ser golpeado, empujado contra algo o lesionado con un objeto o arma.)
- A. No anduve ni salí con nadie durante los últimos 12 meses.
 - B. 0 veces
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 o más veces

Las siguientes 3 preguntas se refieren a la intimidación (bullying). La intimidación es cuando uno o más estudiantes se burlan, amenazan, difunden rumores, golpean, empujan o lastiman a otro estudiante una y otra vez. No es intimidación cuando 2 estudiantes de casi la misma fuerza o poder discuten o pelean o se burlan mutuamente de manera amistosa.

22. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te han intimidado en la **propiedad de la escuela**?
- A. Sí
 - B. No
23. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has sido víctima de intimidación **electrónica**? (cuenta ser intimidado a través de mensajes de texto, Instagram, Facebook u otros medios sociales.)
- A. Sí
 - B. No
24. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has sido víctima de burlas o insultos porque alguien pensó que eras gay, lesbiana o bisexual??
- A. Sí
 - B. No

Las siguientes 6 preguntas se refieren a sentimientos tristes e intentos de suicidio. A veces las personas se sienten tan deprimidas por el futuro que pueden considerar intentar suicidarse, es decir, tomar alguna acción para poner fin a su propia vida.

25. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste o sin esperanza casi todos los días por **dos semanas o más seguidas** que dejaste de hacer algunas actividades habituales?
- A. Sí
B. No
26. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** intentar suicidarte?
- A. Sí
B. No
27. Durante los últimos 12 meses, ¿hiciste un plan sobre cómo intentarías suicidarte?
- A. Sí
B. No
28. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces en realidad intentaste suicidarte?
- A. 0 veces
B. 1 vez
C. 2 o 3 veces
D. 4 o 5 veces
E. 6 o más veces
29. **Si intentaste suicidarte** en los últimos 12 meses, ¿algún intento resultó en lesión, envenenamiento o sobredosis que tuvo que ser tratada por un médico o enfermera?
- A. **No intenté suicidarme** en los últimos 12 meses
B. Sí
C. No
30. Si intentaste suicidarte en los últimos 12 meses, ¿le pediste ayuda a alguien como un médico, consejero o línea telefónica de ayuda antes de intentarlo?
- A. No intenté suicidarme en los últimos 12 meses
B. Sí
C. No

Las siguientes 2 preguntas se refieren a fumar cigarrillos.

31. ¿Cuántos años tenías cuando fumaste cigarrillos por primera vez, incluso una a dos inhaladas?
- A. Nunca he probado fumar cigarrillos, ni siquiera una o dos inhaladas
B. 8 años o menos
C. 9 o 10 años
D. 11 o 12 años
E. 13 o 14 años
F. 15 o 16 años
G. 17 años o más
32. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?
- A. 0 días
B. 1 o 2 días
C. 3 a 5 días
D. 6 a 9 días
E. 10 a 19 días
F. 20 a 29 días
G. Todos los 30 días

Las siguientes 3 preguntas se refieren a los productos electrónicos de vapor, como JUUL, SMOK, Suorin, Vuse, y blu. Los productos electrónicos de vapor incluyen cigarrillos electrónicos, vaporizadores, plumas de vapor, cigarros electrónicos, hookahs electrónicas, plumas de hookah y mods.

33. ¿Alguna vez has utilizado un producto electrónico de vapor?
- A. Sí
B. No
34. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días utilizaste un producto electrónico de vapor?
- A. 0 días
B. 1 o 2 días
C. 3 a 5 días
D. 6 a 9 días
E. 10 a 19 días
F. 20 a 29 días
G. Todos los 30 días

35. Durante los últimos 30 días, ¿cómo **usualmente** obtuviste tus propios productos electrónicos de vapor? (Selecciona solo **una** respuesta).
- A. No utilicé ningún producto electrónico de vapor durante los últimos 30 días
 - B. Los conseguí o se los compré a un amigo, familiar u otra persona
 - C. Los compré yo mismo en una tienda de cigarrillos electrónicos o tabaquería
 - D. Los compré yo mismo en una tienda de conveniencia, supermercado, tienda de descuento o gasolinería
 - E. Los compré yo mismo en un quiosco o puesto en un centro comercial
 - F. Los compré yo mismo en Internet, como en el sitio web de un producto, sitio web de una tienda de vapeo u otro sitio web como eBay, Amazon, Facebook Marketplace o Craigslist
 - G. Los tomé de una tienda u otra persona
 - H. Los obtuve de otra manera

Las 2 preguntas siguientes se refieren a otros productos de tabaco.

36. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días utilizaste **tabaco de mascar, snuff, dip, snus o productos disolubles de tabaco**, como Copenhagen, Grizzly, Skoal, o Camel Snus? (**No** cuenta ningún producto electrónico de vapor)
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Todos los 30 días

37. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste **cigarros, cigarrillos o cigarritos**?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Todos los 30 días

Las siguientes 2 preguntas se refieren a todos los productos de tabaco. Tenga en cuenta los cigarrillos, los productos electrónicos de vapor, el tabaco sin humo (tabaco de mascar, rapé, dip, snus o productos disolubles de tabaco), los cigarros (incluidos los cigarritos o los cigarrillos), shisha o hookah y el tabaco de pipa al responder estas preguntas.

38. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez intentaste **dejar** de consumir **todos** los productos de tabaco??
- A. No consumí cigarrillos, productos electrónicos de vapor, tabaco sin humo, cigarros, sisha o hookah, o tabaco para pipa durante los últimos 12 meses.
 - B. Sí
 - C. No
39. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días consumiste **productos de tabaco**, incluidos cigarrillos, cigarros, tabaco sin humo, sisha o hookah, tabaco para pipa y productos electrónicos de vapor en la **propiedad escolar**?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Todos los 30 días

Las siguientes 5 preguntas se refieren a beber alcohol. Esto incluye beber cerveza, vino, bebidas alcohólicas de sabores y licores como el ron, ginebra, vodka o whisky. Para estas preguntas, beber alcohol no incluye beber unos cuantos sorbos de vino con fines religiosos.

40. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primera bebida alcohólica, excepto unos sorbos?
- A. Nunca he bebido una bebida alcohólica, excepto algunos sorbos
 - B. 8 años o menos
 - C. 9 o 10 años
 - D. 11 o 12 años
 - E. 13 o 14 años
 - F. 15 o 16 años
 - G. 17 años o más
41. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días bebiste al menos una bebida alcohólica?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Todos los 30 días
42. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste **4** o más bebidas alcohólicas seguidas (si eres una **chica**) o **5** o más bebidas alcohólicas seguidas (si eres un **chico**)?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 a 5 días
 - E. 6 a 9 días
 - F. 10 a 19 días
 - G. 20 o más días

43. Durante los últimos 30 días, ¿cuál es la mayor cantidad de bebidas alcohólicas que ha tomado seguidas, es decir, en un par de horas?
- A. No bebí alcohol durante los últimos 30 días.
 - B. 1 o 2 bebidas
 - C. 3 bebidas
 - D. 4 bebidas
 - E. 5 bebidas
 - F. 6 o 7 bebidas
 - G. 8 o 9 bebidas
 - H. 10 o más bebidas
44. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste **usualmente** el alcohol que bebiste?
- A. No bebí alcohol durante los últimos 30 días.
 - B. Lo compré en una tienda como una licorería, una tienda de conveniencia, un supermercado, una tienda de descuento o una gasolinera.
 - C. Lo compré en un restaurante, bar o club
 - D. Lo compré en un evento público, como un concierto o un evento deportivo
 - E. Le di dinero a otra persona para que me lo comprara.
 - F. Alguien me lo dio
 - G. Lo tomé de una tienda o de un familiar
 - H. Lo obtuve de otra manera

Las siguientes 2 preguntas se refieren al uso de marihuana. La marihuana también se llama mota o hierba. Para estas preguntas, no cuentes los productos de solo CBD o de *hemp*, que provienen de la misma planta que la marihuana, pero que no causan euforia cuando se usan solos.

45. ¿Cuántos años tenías cuando probaste marihuana por primera vez?
- A. Nunca he probado marihuana
 - B. 8 años o menos
 - C. 9 o 10 años
 - D. 11 o 12 años
 - E. 13 o 14 años
 - F. 15 o 16 años
 - G. 17 años o más

46. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces consumiste marihuana?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 o más veces

La siguiente pregunta se refiere al uso de marihuana sintética. La marihuana sintética también se llama Spice, fake hierba, K2 o Black Mamba.

47. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido marihuana sintética?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 o más veces

La siguiente pregunta se refiere al uso de medicina para el dolor de venta con receta, sin tener una receta médica o de manera diferente a cómo un médico te indicó que la usaras. Para esta pregunta, cuentan las medicinas como codeína, Vicodin, OxyContin, Hydrocodone y Percocet.

48. Durante tu vida, cuántas veces tomaste **medicina para el dolor de venta con receta** sin una receta médica o de manera diferente a cómo un médico te indicó que los usaras?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 o más veces

Las siguientes 7 preguntas se refieren a otras drogas.

49. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado **alguna** forma de cocaína, incluyendo polvo, crack o freebase?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 o más veces
50. Durante tu vida, ¿Cuántas veces inhalaste pegamento, respiraste el contenido de latas de aerosol o inhalaste pinturas o aerosoles para drogarte?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 o más veces
51. Durante tu vida ¿cuántas veces has usado **heroína** (también llamada smack, junk o China White)?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 o más veces
52. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado **metanfetaminas** (también llamadas speed, cristal, crank, ice o meth)?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 o más veces

53. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado **éxtasis** (también llamado MDMA o *Molly*)?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 o más veces
54. Durante tu vida, ¿Cuántas veces has utilizado una aguja para inyectarte alguna droga **ilegal** en tu cuerpo?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o más veces
55. Durante los últimos 12 meses, ¿alguien te ha ofrecido, vendido o dado una droga ilegal **dentro de la propiedad de la escuela**?
- A. Sí
 - B. No

Las siguientes 9 preguntas se refieren al comportamiento sexual.

56. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?
- A. Sí
 - B. No
57. ¿Cuántos años tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. 11 años o menos
 - C. 12 años
 - D. 13 años
 - E. 14 años
 - F. 15 años
 - G. 16 años
 - H. 17 años o más

58. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. 1 persona
 - C. 2 personas
 - D. 3 personas
 - E. 4 personas
 - F. 5 personas
 - G. 6 o más personas
59. Durante los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas tuviste relaciones sexuales?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. He tenido relaciones sexuales, pero no durante los últimos 3 meses
 - C. 1 persona
 - D. 2 personas
 - E. 3 personas
 - F. 4 personas
 - G. 5 personas
 - H. 6 o más personas
60. ¿Tomaste bebidas alcohólicas o consumiste drogas antes de tener relaciones sexuales la **última vez**?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. Sí
 - C. No
61. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿tu o tu pareja usaron condón?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. Sí
 - C. No

62. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales con una pareja del sexo opuesto, ¿qué **método** utilizaron tú o tu pareja para evitar el embarazo? (Selecciona solo **una** respuesta)
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales con una pareja del sexo opuesto
 - B. No se utilizó ningún método para evitar el embarazo
 - C. Píldoras anticonceptivas (**no** cuentas la anticoncepción de emergencia como Plan B o la píldora del "día siguiente").
 - D. Condones
 - E. Un DIU (como Mirena o ParaGard) o implante (como Implanon o Nexplanon)
 - F. Una inyección (como Depo-Provera), parche (como Ortho Evra) o anillo anticonceptivo (como NuvaRing)
 - G. Retirada o algún otro método
 - H. No estoy seguro
63. Durante tu vida, ¿con quién has tenido contacto sexual?
- A. Nunca he tenido contacto sexual
 - B. Mujeres
 - C. Hombres
 - D. Hombres y mujeres
64. ¿Cuál de las siguientes opciones te describe mejor?
- A. Heterosexual (straight)
 - B. Gay o lesbiana
 - C. Bisexual
 - D. Describo mi identidad sexual de otra manera
 - E. No estoy seguro de mi identidad sexual (cuestionamiento)
 - F. No sé lo que se está preguntando

Las siguientes 2 preguntas se refieren al peso corporal.

65. ¿Cómo describes **tu** peso?
- A. Muy bajo peso
 - B. Un poco bajo de peso
 - C. Peso adecuado
 - D. Un poco de sobrepeso
 - E. Con mucho sobrepeso
66. ¿Cuál de las siguientes opciones estás tratando de hacer con respecto a su peso?
- A. **Bajar** de peso
 - B. **Subir** de peso
 - C. **Mantener** el mismo peso
 - D. No estoy **tratando de hacer nada** con mi peso

Las siguientes 12 preguntas se refieren a los alimentos que comiste o bebiste en los últimos 7 días. Piensa en todas las comidas y refrigerios que comiste desde que te levantaste hasta que te acostaste. Asegúrate de incluir los alimentos que comiste en casa, en la escuela, en restaurantes o en cualquier otro lugar.

67. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste **jugo 100% de frutas**, como jugo de naranja, manzana o uva? (**No** cuenta ponche, Kool-Aid, bebidas deportivas u otras bebidas con sabor a fruta)
- A. No bebí jugo 100% de fruta durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez al día
 - E. 2 veces al día
 - F. 3 veces al día
 - G. 4 o más veces al día
68. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **frutas**? (**No** cuenta el jugo de fruta).
- A. No bebí jugo 100% de fruta durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez al día
 - E. 2 veces al día
 - F. 3 veces al día
 - G. 4 o más veces al día

69. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **ensalada verde**?
- No comí ensalada verde durante los últimos 7 días
 - 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - 1 vez al día
 - 2 veces al día
 - 3 veces al día
 - 4 o más veces al día
70. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **vegetales de color verde oscuro o brillante**, como guisantes, pimientos verdes, judías verdes, brócoli, calabacín o espárragos?
- No comí vegetales verdes durante los últimos 7 días.
 - 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - 1 vez al día
 - 2 veces al día
 - 3 veces al día
 - 4 o más veces al día
71. Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces comiste **vegetales de color naranja oscuro o brillante**, como zanahorias, ñame, camotes, pimientos naranjas o calabaza?
- No comí vegetales color naranja durante los últimos 7 días
 - 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - 1 vez al día
 - 2 veces al día
 - 3 veces al día
 - 4 o más veces al día
72. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste una **lata, botella o vaso de refresco de soda**, como Coca-Cola, Pepsi o Sprite? (No cuenta refrescos de soda de dieta.)
- No bebí refresco de soda en los últimos 7 días
 - 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - 1 vez al día
 - 2 veces al día
 - 3 veces al día
 - 4 o más veces al día
73. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebió **una lata, botella o vaso de una bebida endulzada con azúcar** como bebidas deportivas (por ejemplo, Gatorade o PowerAde), bebidas energéticas (por ejemplo, Red Bull o Jolt), limonada, té azucarado o bebidas de café, leche aromatizada, Snapple o Sunny Delight? (No cuentes las gaseosas o los jugos 100% de frutas)
- No bebí estas bebidas endulzadas con azúcar durante los últimos 7 días.
 - 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - 1 vez al día
 - 2 veces al día
 - 3 veces al día
 - 4 o más veces al día
74. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste **una botella o un vaso de agua corriente**? (Cuenta el agua del grifo, embotellada y con gas sin sabor.)
- No bebí agua durante los últimos 7 días.
 - 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - 1 vez al día
 - 2 veces al día
 - 3 veces al día
 - 4 o más veces al día
75. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos vasos de leche bebiste? (Cuenta la leche que bebió en un vaso o taza, de una cajita de cartón o con cereal. Una media pinta de leche que se sirve en la escuela es igual a un vaso).
- No bebí leche durante los últimos 7 días.
 - 1 a 3 vasos durante los últimos 7 días
 - 4 a 6 vasos durante los últimos 7 días
 - 1 vaso al día
 - 2 vasos al día
 - 3 vasos al día
 - 4 o más vaso al día

76. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días comiste **desayuno**?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días

77. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días comiste al menos una comida o refrigerio en un restaurante de comida rápida como McDonald's, Taco Bell, KFC?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días

78. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia pasaste hambre porque no había suficiente comida en tu casa?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. A veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

Las siguientes 4 preguntas se refieren a la actividad física.

79. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste físicamente activo durante un total de **al menos 60 minutos al día**? (Suma todo el tiempo que pasaste en cualquier tipo de actividad física que aumentó tu ritmo cardíaco y te hizo respirar agitado parte del tiempo).
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días

80. En un día escolar promedio, ¿cuántas horas pasas frente a un televisor, computadora, teléfono inteligente u otro dispositivo electrónico viendo programas o videos, jugando, navegando el Internet o usando las redes sociales (también llamado "tiempo frente a una pantalla")? (**No** cuenta el tiempo dedicado a hacer el trabajo escolar).
- A. Menos de 1 hora al día
 - B. 1 hora al día
 - C. 2 horas al día
 - D. 3 horas al día
 - E. 4 horas al día
 - F. 5 o más horas al día

81. En una semana promedio cuando estás en la escuela, ¿cuántos días vas a clases de educación física (PE)?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días

82. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (Cuenta los equipos dirigidos por tu escuela o grupos comunitarios).
- A. 0 equipos
 - B. 1 equipos
 - C. 2 equipos
 - D. 3 o más equipos

La siguiente pregunta se refiere a las conmociones cerebrales. Una conmoción cerebral es cuando un golpe o sacudida en la cabeza causa problemas como dolores de cabeza, mareos, aturdimiento o confusión, dificultad para recordar o concentrarse, vómitos, visión borrosa o quedar inconsciente.

83. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces ha tenido una conmoción cerebral **por practicar un deporte o estar físicamente activo**?
- A. 0 veces
 - B. 1 veces
 - C. 2 veces
 - D. 3 veces
 - E. 4 o más veces

Las siguientes 14 preguntas se refieren a otros temas relacionados con la salud.

84. ¿Alguna vez se ha hecho la prueba del VIH, el virus que causa el SIDA? (No cuente las pruebas realizadas si donó sangre.)
A. Sí
B. No
C. No estoy seguro
85. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has tenido una quemadura solar? (Cuenta la cantidad de veces que incluso una pequeña parte de tu piel se enrojeció o se lastimó durante 12 horas o más después de estar al aire libre al sol o después de usar una lámpara solar u otro dispositivo de bronceado en interiores).
A. 0 veces
B. 1 vez
C. 2 veces
D. 3 veces
E. 4 veces
F. 5 o más veces
86. Durante los últimos 12 meses, ¿te han hecho pruebas para detectar una enfermedad de transmisión sexual (ETS) distinta del VIH, como clamidia o gonorrea?
A. Sí
B. No
C. No estoy seguro
87. ¿Cuándo fue la última vez que visitaste a un dentista para una revisión, examen, limpieza dental u otro trabajo dental?
A. Durante los últimos 12 meses
B. Entre 12 y 24 meses
C. Hace más de 24 meses
D. Nunca
E. No estoy seguro
88. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia tu salud mental no fue buena? (La mala salud mental incluye estrés, ansiedad y depresión).
A. Nunca
B. Rara vez
C. A veces
D. La mayor parte del tiempo
E. Siempre
89. En una noche escolar promedio, ¿cuántas horas duermes?
A. 4 o menos horas
B. 5 horas
C. 6 horas
D. 7 horas
E. 8 horas
F. 9 horas
G. 10 o más horas
90. Durante los últimos 30 días, ¿dónde dormiste usualmente?
A. En la casa de mis padres o tutores
B. En la casa de un amigo, familiar u otra persona porque tuve que dejar mi casa o mis padres o tutor no pueden pagar la vivienda.
C. En un refugio o vivienda de emergencia
D. En un motel u hotel
E. En un automóvil, parque, campamento u otro lugar público
F. No tengo un lugar usual para dormir
G. En otro lugar
91. Durante los últimos 30 días, ¿alguna vez dormiste lejos de tus padres o tutores porque te corrieron, te escapaste o te abandonaron?
A. Sí
B. No
92. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo describirías tus calificaciones en la escuela?
A. La mayoría son A
B. La mayoría son B
C. La mayoría son C
D. La mayoría son D
E. La mayoría son F
F. Ninguna de estas calificaciones
G. No estoy seguro

93. Algunas personas se describen a sí mismas como transgénero cuando su sexo al nacer no coincide con la forma en que piensan o sienten acerca de su género. ¿Eres transgénero?
- A. No, no soy transgénero.
 - B. Sí, soy transgénero
 - C. No estoy seguro si soy transgénero
 - D. No sé lo que se está preguntando.
94. La apariencia, el estilo, la vestimenta o la forma en que una persona camina o habla puede afectar la forma en que las personas la describen. ¿Cómo crees que te describirían otras personas en la escuela?
- A. Muy femenina
 - B. Mayormente femenina
 - C. Algo femenina
 - D. Igualmente femenina y masculino
 - E. Algo masculino
 - F. Mayormente masculino
 - G. Muy masculino
95. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia has sentido que te trataron mal o injustamente debido a tu orientación sexual?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. A veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

96. ¿Alguna vez le han dado dinero, un lugar para quedarse, comida o algo de valor a cambio de sexo?
- A. Sí
 - B. No
97. ¿Hay al menos un maestro u otro adulto en tu escuela con el que puedas hablar si tienes un problema?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro

La siguiente pregunta se refiere a los juegos de azar. Los juegos de azar implican apostar cualquier cosa de valor, como dinero, un reloj, un refresco u otras posesiones.

98. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has apostado a un equipo deportivo, has jugado a las cartas o un juego de dados, has jugado un juego de lotería de su estado, has jugado en Internet o has apostado en un juego de habilidad personal como billar o videojuego?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 o más veces

**Este es el final de la encuesta.
Muchas gracias por tu ayuda.**